



Dr. Sven Greie



Dr. Sven Greie

## PRAXIS

### Dr. Sven Greie – Move in Balance

Stollenstraße 47/41, 6065 Thaur

+43 (0) 676 7081774

info@svengreie.at

svengreie.at

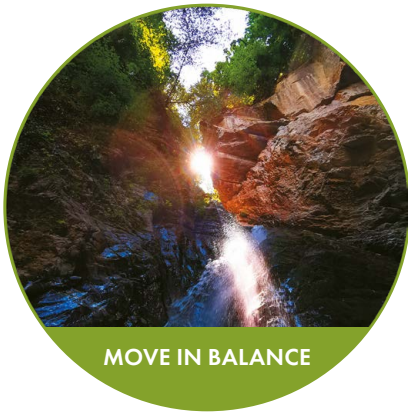
**Ich freue mich auf Sie!**

## MOVE IN BALANCE

körperlich – seelisch – geistig  
in Bewegung sein

*Gesundheit und Balance im Leben beginnt  
mit der Entscheidung etwas für mich zu tun  
und in Bewegung bringen zu wollen.*





Wissenschaftliches „Know-How“  
vereint sich mit erfüllendem „Do-How“!

*S. Greie*  
Dr. Sven Greie

**Lebenskräfte im Fluss & im Gleichgewicht halten.** In unserer Wissens-Gesellschaft lassen wir uns bei unseren Handlungen oft dominant von einer „Du-musst und Du-sollst Mentalität“ leiten. Der Erfolg dieser äußeren Motive im Leben ist meist nicht von langer Dauer, da sie innerlich nicht akzeptiert und angenommen werden. Es fühlt sich langfristig nicht richtig an, wenn nur der Verstand „ja“ sagt!

Unser Herz und unsere Seele möchten bei unserem Tun und Handeln im Leben gleichwertig mitgenommen werden und daran teilhaben. Neben dem „Was und Wann“ spielt eben auch das „Wie und Warum“ eine tragende Rolle.

Das bewusste integrieren der Seele haucht den Veränderungs-Schritten „Leben“ ein, Deine Ziele werden nun auch zu Deiner Herzens-Angelegenheit.

## Meine Kernbereiche

- Gesundheitsfördernde & sportwissenschaftliche Beratung/Betreuung
- Stress-Regulation und Ausgleichstraining/kultivieren von Kohärenz und Resilienz
- Regeneratives Coaching/regenerative Programme nach Maß
- Herzratenvariabilitäts-Messungen & Biofeedback-Training/Fitness-Monitoring
- Wege zur inneren Balance/Wander-Coaching und Natur-Erfahrungen (Nature Retreats)
- Betriebliche Programme zur Gesundheitsförderung (Gesunde Erlebnisse/Strategien)
- Unternehmensberatung und Entwicklung von Lösungen im Gesundheits- und Spa-Tourismus

Individuell abgestimmte Themen gerne auf Anfrage.